

ПРИНЯТА:
На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 404» г. о. Самара
Протокол № 1
от «29» августа 2017 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 404» г. о. Самара
Торшкова Т.Н.
Приказ № 77
от «29» августа 2017 года



**Примерный режим дня
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 404» городского округа Самара
на 2017 – 2018 учебный год**



Режимные моменты	группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови- тельная группа (6-7 лет)	Санаторная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50	8.25–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00	8.55–9.10
Непосредственно организованная детская деятельность детей ¹	8.40–9.10 (по подгруппам)	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.30	9.00–10.50	9.10–10.00 (по подгруппам)
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30	10.10–12.05	10.10–12.15	10.50–12.30	11.00–12.40	10.10–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00	13.00–15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник ³	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.50–18.15	17.50–18.15	18.00–18.20	18.00–18.20	17.50–18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.30	18.15–18.45	18.15–18.45	18.20–18.45	18.20–18.45	18.15–18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).

